

Preliminärt SCHEMA *uppehåll v.9 och v.16*

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Organic Bodywork/core 6.30 – 7.20 Eleonor		Yin Yoga 06.30 -07.30 Linda		Soma Move 9.00 – 10.00 Linda, Jessica, Eleonor	
						Global yoga 10.00 – 11.15 Mirja
Soma move ungdomar 10 – 16 år Start i mars				Yoga 11.30 -12.15 Linda		15.00 – 16.00 Kickboxning Niklas
			Ungdomsyoga 10 – 14 år 15.30 – 16.20 Mirja	Soma Move 16.00 – 17.00 Eleonor		16.00 – 16.55 FES Niklas
Soma Move 18.00 – 18.55 Eleonor		Löpfys (utomhus) 18.00 – 18.55 Eleonor	Barnyoga 6-9 år 16.30 – 17.15 Mirja	FredagsFlow 17.00 – 17.30 Hellen		
Soma Move 19.00 – 20.00 Eleonor	Soma Move 19.00 – 20.00 Linda	Yoga för löpare 19 -20 Linda		FredagsAW med inspirationsföreläsning 1 gång/mån Se event på hemsidan.		Kundalini Yoga 19.50 – 21.10 Anna
Yin Yoga 20.15 -21.30 Mirja	Yin Yoga 20.15 -21.30 Linda	Soma Move 20.15 – 21.15 Eleonor	Yin Yoga 19.45 – 21.00 Mirja			